



柔道
整復
師



ス
ポ
ー
ツ
ト
レ
ー
ナー

信州スポーツ医療福祉専門学校 SCHOOL GUIDE 2023-2024

はりきゅう学科 / 柔道整復学科 / スポーツトレーナー学科 / 介護福祉学科



介
護
福
祉
士



は
り
き
ゅう
師



あなたが選ぶ+α

ライフスタイルが多様化する現代、

人々の健康やカラダに直接関わる専門者が活躍できるフィールドは実に多岐にわたります。

少子高齢化の波の中、健康増進や介護予防を支える存在、美容やケアといった人々の暮らしを豊かにする存在、

そして、日常でのスポーツ活動やトップアスリートの活躍を支えるトレーナーの存在。

あなたが活躍できるフィールドは、もはや専門資格に特化した職種にとどまりません。

本校では「**専門資格+α**」をキーワードに、専門資格の可能性をさらに広げる学習システムを充実させ

子どもから高齢者、そしてトップアスリートに至る多くの方々が必要とされる

+αの付加価値を持った専門者の育成に取り組みます。

専門
資格

学べる
+ α

広がる
進路先

はりきゅう学科

はり師・きゅう師



- ・スポーツコース
- ・介護予防運動指導員
- ・美容鍼灸

+ α

- ・鍼灸院、独立開業
- ・病院、福祉施設
- ・スポーツチーム・・・etc

柔道整復学科

柔道整復師



- ・スポーツコース
- ・介護予防運動指導員

+ α

- ・接骨院、独立開業
- ・整形外科、福祉施設
- ・スポーツチーム・・・etc

スポーツトレーナー学科

パーソナルトレーナー (NSCA認定)
健康運動実践指導者



- ・プロスポーツチームでの
トレーナー研修
- ・大学編入学システム
- ・介護予防運動指導員

+ α

- ・スポーツチーム
- ・フィットネスクラブ・スポーツジム
- ・スポーツ整形外科、福祉施設
- ・スポーツ系大学編入学・・・etc

介護福祉学科

介護福祉士



- ・スポーツコース
- ・介護予防運動指導員
- ・セルフケアマネジメント
- ・初級パラスポーツ指導員

+ α

- ・介護老人保健施設
- ・介護老人福祉施設
- ・在宅福祉施設、障がい者施設
- ・病院・・・etc

CONTENTS

P.03 本校の強み

P.23 施設紹介



P.07 はりきゅう学科

P.24 クラブ&サークル活動



P.11 柔道整復学科

P.25 オープンキャンパス



P.15 スポーツトレーナー学科

P.26 学費支援制度



P.19 介護福祉学科

POINT
01

未来の可能性を広げる

特別な選択授業を履修することでスポーツや健康運動指導の現場で必要とされる知識や技術を学ぶことができます。

テーピングや応急処置法

様々なストレッチングの技法

トレーニングとコンディショニング

etc

- ・スポーツ選手のサポート
- ・健康運動指導の現場

で活躍できる!!

POINT
02

プロトレーナーの養成に欠かせない 充実した施設

ストレングス&コンディショニングルーム (S&C ルーム) はプロ仕様のトレーニング機器が豊富に揃った県内でもトップレベルを誇る施設です。



POINT 03

未来へつながる連携先

本校は県内唯一のプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」(Bリーグ)とバレーボールVリーグ女子「ルートインホテルズブリリアントアリス」と連携する県内でただ1つの学校です。プロスポーツチームの現場実習では、他では学ぶことのできない貴重な学びや経験を積むことができます。



本校の強み

POINT 04

現場で活躍する 先輩たち

本校の卒業生はスポーツや医療・福祉業界で高い信頼を得ています。

それぞれの業界での活躍が実績となり、就職ガイダンスをはじめ毎年多数の求人が寄せられています。

希望就職率…… 99.9%

求人社数…… 339社

有効求人倍率… 36倍

[2021年度卒業生実績]

就職ガイダンス

本校在校生のみを対象としたガイダンスでは、県内外から140以上の治療院や企業等が参加し、説明を受けることができます。



介護福祉学科を対象とした福祉関係の職場説明会では、県内の介護施設を中心に介護職について様々なお話を聞くことができます。

パラ陸上日本代表トレーナー



丸山 主税 さん
柔道整復学科卒業
国際武道大学/豊科高等学校出身
2010年
「バンクーバー」パラリンピック/
アルペンスキートレーナー
2016年
「リオデジャネイロ」パラリンピック/
車いす陸上・日本代表トレーナー

松本山雅 FC トレーナー



水谷 直一 さん
はりきゅう学科卒業
豊科高等学校出身
2007年～2012年
「松本山雅 FC」
トップチームトレーナー
2013年～2017年
「松本山雅 FC」
ユースアカデミートレーナー

プロからサッカー少年までサポート



藤森 哲也 さん
柔道整復学科卒業
松島学園高等学校出身
2007年
「長野ユルガ SC (現 AC 長野パルセイロ)」
選手登録兼トレーナー
2011年～2019年
「ポアルス」長野
選手登録兼トレーナー

美容鍼で活躍



猪狩 智未 さん
はりきゅう学科卒業
飯田女子高等学校出身
2019年
鍼灸サロン「おはな」に就職
美容鍼を用いてほうれい線・シワ・
たるみへアプローチし、女性が強まる
美容に関する悩みを多く改善しています。

POINT 05

国家試験に強い

国家試験合格率平均85%以上を誇る本校は、仕事を上する上で大きな武器となる国家資格取得のためのカリキュラムを充実させ、毎年高い合格実績を実現しています。

はり師 ▶ 88.1% (全国平均67.7%)

きゅう師 ▶ 88.7% (全国平均74.7%)

柔道整復師 ▶ 88.1% (全国平均68.2%)

[過去13回の実績 (2008年度～2020年度の平均実績)]

合格率の高さの理由

担任制



本校は学生一人ひとりに丁寧な指導ができる担任制です。

学習の進捗や苦手科目に合わせてアドバイスしてくれます。また学生生活の悩みや不安に、親身に対応してくれる精神的な支えにもなります。

フォローアップ講座



放課後や夏休み期間中などを活用して、専門科目や基礎科目の対策講座、実技対策講座等を実施して知識や技術の底上げを行います。

模擬試験



本校教員が毎年国家試験で出題される問題を分析し、段階的に対策模擬試験を実施していきます。

学習の達成度や自分の弱点について知ることができ、その後の学習に役立てることができます。

本校の強み

POINT 06 トリプル・マルチライセンスを取得

学内進学をすることで3つの国家資格を取得することができたり、また幅広く施術やリハビリもできるトレーナーを目指すマルチライセンスの取得も可能です。

国家資格のトリプルライセンスで施術の幅を広げる



[トリプルライセンス取得プラン]

学内進学することで3つの国家資格を取得できるシステムです。

学費サポート制度 3年間で授業料計90万円減免!



※上記の図はライセンス取得のための学内進学の一例です。

国家資格+スポーツ系資格のマルチライセンスで施術・リハビリもできるトレーナーに!



※スポーツトレーナー学科で取得できる資格

[マルチライセンス取得プラン]

スポーツ選手のコンディショニング改善・パフォーマンス向上のための指導ができると共に、ケガをした際の施術やリハビリから競技復帰するまでのトータルケアができるトレーナーを目指すことができます。

学費サポート制度 授業料を1/3減免!



※上記の図はライセンス取得のための学内進学の一例です。

POINT 07 あなたの学びを支える学費支援制度

本校では経済的な負担を軽減するバックアップ体制も充実。

学校独自の減免制度や、社会人の方にも学びやすい給付金制度もあります。 2023年3月現在

★進路選びに熱心なあなたへ

オープンキャンパスに2回以上参加で入学金をサポート!

入学金 **2万円** 減免

★部活に打ち込んでいるあなたへ

高校での部活動(文化部含む)やクラブ活動及び生徒会での活動をしていただく方の「スポーツ・生徒会・社会活動減免」

入学金 **6万円~15万円** 減免

★遠方から通学するあなたへ

高校やお住いの地域に応じて入学金を減免する「指定地域減免」制度

入学金 **20%~50%** を減免

★自身の実績で勝負したいあなたへ

高校で勉強や部活動を頑張ってきたあなたは「特待生制度」にチャレンジ!

最大で **入学金・初年度の授業料** を免除

★社会人としての実績があるあなたへ

「専門実践教育訓練給付制度」を利用して

最大で **168万円** を給付!

最大で **107万円** を給付!

👉 もっと詳しく! 利用資格など、詳しくはP26へ

ほかにも多くの学費支援をご用意しています。お電話(026-233-0555)でのお問い合わせや、オープンキャンパス参加の際のご相談も可能です。お気軽にご相談ください。

「はり」や「きゅう」を用いてツボ（経穴）を刺激することで、人間の免疫力を高め病気の予防やケガの治療に役立っています。

また、それらの技術を応用し、スポーツ選手のコンディショニングのほか、医療や美容の分野でも広く活躍の場を広げています。



鍼灸は医療系 国家資格保有者が 必要と感じる技術です。

本校には、看護師・助産師・救急救命士・臨床検査技師・理学療法士・あん摩マッサージ指圧師柔道整復師など、すでに医療系の国家資格を保有している方が鍼灸の知識と技術を必要として入学されています。



内山 寛要 さん

はりきゅう学科 2022年度入学

私は学校に入る前、社会人として9年ほど仕事をしていました。その職場の仲間が腰痛や肩こりなど様々な症状を抱えており、その悩みを聞く中で自らが治療家になって治してあげたいと思うようになりました。また父親が鍼灸師だったこともあり、同じ道へ進む決意をしました。

学校の実技授業などで、鍼一本で症状改善することを目の当たりにし、その効果に驚きました。毎日が新しい発見で、日々楽しく学んでいます。

はりきゅう学科

人間の持つ自然治癒力を高める技術を
スポーツの現場・地域医療で！



取得可能な資格

はり師 (国家資格)

きゅう師 (国家資格)

国家資格合格実績 (過去13年)

◆はり師

◆きゅう師

88.1% **88.7%**

[全国平均67.7%]

[全国平均74.7%]

入学特典あり P26 ▶

3年制/昼間部
[9:15~14:40]
定員30名(男女)

学びのポイント

スポーツコースが選択できる



はりきゅうの知識・技術を基礎から身につけると共に、1年次を中心に「スポーツコース」を選択して学ぶことができます。

「はり師」・「きゅう師」の国家資格や技術を活かすことで、スポーツフィールドにも活躍の場が広がります。

長野県で美容鍼灸が学べる



活躍の場が広がっている「はり師」・「きゅう師」の国家資格を取得するためには、厚生労働大臣が指定する養成施設で3年間、必要な知識や技術を修得する必要があります。

本校では一般的な鍼灸技術に加え、近年需要が高まっている「美容鍼灸」を3年次に選択科目として履修することが可能です。

西洋・東洋医学の幅広い知識と技術を修得

基礎から応用まで「はりきゅう」の知識に加えて、付属施設での臨床実習の授業を通して技術を身につけ、国家資格取得を目指します。

独立開業・治療・リハビリ・美容など、「はり師・きゅう師」として様々なシーンで活躍できるように実践力を磨いていきます。

時間割(例)

「はりきゅう学科」の授業+オリジナル授業でスポーツの世界を目指します。

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1限 9:10~9:40	実理学	解剖学	保健体育	薬理学 公衆衛生学	経絡腧穴 概論
2限 10:50~12:20	解剖学	生理学	東洋医学 概論	はり実技	きゅう実技
3限 13:10~14:40	臨床		実技	スポーツ コース	

※スポーツコースの時間割が変更となる場合があります。

スポーツコース×はりきゅう 目指すはハイブリッドな臨床家!

プロスポーツ界で活躍する医療系トレーナーのうち、多くが「はり師・きゅう師」の資格を保有していると言われています。

スポーツコースを履修することで、現場で使えるテーピング技術やストレッチング法などを学び、それらをはりきゅうの技術と組み合わせることで即戦力となる臨床家を目指すことができます。

Student's VOICE

末友 良美さん

はりきゅう学科 2022年度入学



本山 晶さん

はりきゅう学科 2022年度入学

皆さんこんにちは、はりきゅうの世界に興味を持って頂きありがとうございます。正直、医学の勉強は大変ですが、友達や先生に教えてもらって日々頑張っています。皆さんと一緒に勉強できる日を楽しみにしています。

主なカリキュラム

基礎分野

科学的思考の基礎・人間と生活

- 生物学
- 研究法概論
- 英語

専門基礎分野

人体の構造と機能

- 解剖学
- 生理学

疾病の成り立ち

その予防及び治療の促進

- 衛生学・公衆衛生学
- 病理学概論
- 運動学
- リハビリテーション医学
- 臨床医学概論
- 臨床医学各論

保健師資格と

はり及びきゅうの理念

- 医療概論
- 関係法規



【はりきゅう学科の実践力UP】

◆校内の「光和はりきゅう院」で 応用力を

3年次には、校内併設の「光和はりきゅう院」で実際の
用患者さんを相手に治療する臨床実習を行います。
これまで学んだ治療技術を活かし、教科書では学べな
い応用力を身につけます。

<はりきゅう学科の主なカリキュラム>



東洋医学概論

「気血」や「陰陽」など中国古
来の東洋医学的な観点での人体の
仕組みや、その治療方法を学び
ます。



触察法

筋向の解剖学的特徴を知ること
で触察方法をはじめ、適切な患者
さんの触り方などを学びます。



解剖学・生理学

「人体の構造・機能」について学
ぶ基礎医学のひとつ。身体の仕組
みと役割を理解し病気の対処法
に役立ちます。



はりきゅう実習

基礎から始まり、応用そして臨
床へ。段階を踏んで練習し、3年
間で実践力を身につけます。

【はりきゅう学科の臨床力UP】

◆やる気を応援する 「実技室開放」

本校では実技の自主練習ができ
るように、放課後に実習室を開放
しています。

多くの学生が午後の自由時間
を利用し、日々技術力を磨いてい
ます。

実習室には教員が常駐しており、
学生は必要に応じて教員から「よ
り質の高い実技指導」を受ける
ことができます。



◆合同研修会

年に一度、本学科の卒業生と在校生が一緒に研鑽するための合同研
修会を開催しています。

講師には鍼灸の業界で第一線で活躍されている先生を招き、ハイレ
ベルで示唆に富んだ内容の研修会
となっています。



専門分野

基礎はり学・基礎きゅう学

- 東洋医学概論 ●経絡経穴概論

臨床はり学・臨床きゅう学

- 東洋医学臨床論（現代・東洋）
- 鍼灸治療論
- 触察解部（取穴含む）
- 診察法（現代医学的・東洋医学的）

社会はり学・社会きゅう学

- 社会はりきゅう学

実習（臨床実習を含む）

- はりきゅう実習
- はりきゅう臨床実習

総合研修

- 総合学習

Teacher's MESSAGE

中国の古典に「上工は未病を治す」とある。
本当の名医は、未だ病気になっていない段階で
予防するという意味である。

長野県は平均寿命ランキングこそトップクラスですが、
健康寿命ランキングとなると順位を下げます。せっかく長寿
であっても、人生の後半に病気をかかえているようではもっ
たないない。ピンピンコロリと人生をまっとうしたいもので
すね。

ところで東洋医学は病気になりにくい身体づくりをする、
予防医学の先駆者として二千年の歴史があります。県内唯一
の鍼灸学校として、県民の健康長寿を支える治療家の育成
に努めてまいります。



はりきゅう学科
藤井栄二先生

骨折・脱臼・捻挫・打撲など、多種多様なケガに対し薬を使わずに日本独自の手法で手技を行います。

スポーツ現場にまつわるケガに強く肉体的負担が少ないことからニーズの高い資格です。



国家試験に向けてのバックアップ体制の充実

通常のカリキュラムに加え、補講での基礎知識、専門知識の習得など、学生一人ひとりに寄り添った学習指導、試験対策を行い、国家試験合格を目指します。



柔道整復学科

実践的な知識と技術で
ジュニアからシニア
スポーツ選手を支える。



取得可能な資格

柔道整復師（国家資格）

国家資格合格実績（過去13年）

◆柔道整復師

88.1%

[全国平均68.2%]

入学特典あり P26

3年制 / 昼間部
[9:15~16:20]
定員60名(男女)

学びのポイント

「現場手技」「実践手技」の実技授業



接骨院・クリニックなどの医療機関や、スポーツ選手のケアやサポートの現場では、資格や知識もさることながら、経験に裏打ちされた確かな技術が求められます。国家試験対策はもちろんですが、技術教育にも力を注ぎ、就職先がどの現場であっても「即戦力」となれるよう支援しています。

スポーツコースが選択できる



柔道整復の知識・技術を基礎から身につけると共に、1年次を中心に「スポーツコース」を選択して学ぶことができます。

「柔道整復師」の国家資格や技術を活かして、活躍の場がスポーツのフィールドへと広がっていきます。

地域の医療を手技で支えるスペシャリスト

柔道整復師の技量を問われるのが手技と呼ばれる施術です。様々なケガに対し薬や手術に頼ることなく、患者さんを快方へ導くために、多彩な知識や技術、実習というリアルな現場を通して本物の力を身につけます。

時間割(例)※

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 8:10~10:45	解剖学Ⅱ	解剖学Ⅱ 解剖学Ⅰ	薬理Ⅰ	柔道整復 実技Ⅰ-Ⅱ	解剖学Ⅲ
2 10:50~12:20	柔道整復 実技Ⅰ-Ⅰ	柔道整復 実習Ⅱ	柔道整復 歴史	生物	臨床柔道 整復学Ⅰ-Ⅰ
3 13:10~14:40	英語	解剖学Ⅲ	生理学Ⅰ	臨床柔道 整復学Ⅰ-Ⅱ	臨床病理
4 14:50~16:20		柔道整復 実技Ⅰ		スポーツ コース	臨床実習

※カリキュラムは年度により変更となる場合があります。

スポーツ現場で発揮される ケガへの対応力

スポーツ外傷や障害に対し素早い状況判断と応急処置ができ、施術からその後の現場復帰、ケガの予防まで選手をトータルサポート。

柔道整復師としてスポーツ現場で活躍する実践的なスキルを学びます。

スポーツコースが
選択できる

Student's VOICE

若林 優奈さん
柔道整復学科 2022年度入学
上田千曲高等学校出身

篠原 歩花さん
柔道整復学科 2022年度入学
防府高等学校出身

柔道整復師の国家試験合格を目標に、日々勉強と実践的な授業に取り組んでいます。先生方も話しやすく、自分から声をかけて授業でわからなかった勉強を教えてもらったりしています。将来は接骨院で働きながら、スポーツトレーナーとしても活躍したいと思っています。

主なカリキュラム

基礎分野

科学的思考の基礎・人間と生活

- 生物学
- 研究概論
- 国語

専門基礎分野

人体の構造と機能

- 解剖学
- 生理学
- 運動学
- 高齢者の生理学的特徴・文化
- 競技者の生理学的特徴・文化

疾病と障がい

- 病理学
- 外科学
- 産科学・公衆衛生学
- リハビリテーション医学
- 一般臨床医学
- 整形外科学

[柔道整復学科の臨床実習で実践力UP]

◆臨床実習

学校付属の臨床実習施設光和接骨院にて、卒業後の自分の姿をイメージしながら学べる環境があります。

実際に患者さんと接することで、か気づけない事や、現場での対応力を身につけることができます。

即戦力として就職時に役立つ知識や技術を柔道整復師の先輩から直接学ぶことができます。



◆学内で基礎知識・技術を学ぶとともに、学外での実習で実践力をup!



<柔道整復学科の主なカリキュラム>



柔道整復実技

実技を通して柔道整復師の仕事の理解を深めるとともに、確かな施術技術を身につけていきます。



包帯固定法

脱臼・骨折の固定法の習得を目的とします。

また、適切な外傷や傷害の評価ができる力を養います。



柔道

1年次は柔道の基本の習得を、2年次は一級合格を、3年次は実技試験合格を目指し練習を繰り返します。



解剖学

骨系・筋系・内臓系など複雑な人体構造を系ごとに学び、それを関連づけて人体構造を理解していきます。

[現場の知識を身につけて臨床スキルUP]

◆鑑別診断学

臨床所見から判断して施術に適する損傷と適さない損傷を的確に判断する能力を身につけるためにも、「超音波画像装置」をはじめ医用画像機器の特性を学び、鑑別する能力を養います。



◆救護活動

ラグビー、柔道などのスポーツの大会で救護活動を行います。運動器に発生する外傷、障害に対する応急処置を見学又は助手として補助することで、授業では学ぶことのできない現場を知ることができます。



柔道整復の適応

●鑑別診断学

社会保険制度

●保険の仕組み

保健師資格と柔道整復の理念

- 関係法規
- 柔道整復の歴史
- 職業倫理
- 柔道

専門分野

基礎柔道整復学

●基礎柔道整復学

臨床柔道整復学

●臨床柔道整復学

柔道整復実技

(臨床実習含む)

- 柔道整復実技
- 臨床実習

Teacher's MESSAGE

実際のスポーツ現場で臨床実習ができる。確かな技術が身につく。

スポーツイベント等にてトレーナー活動を行い、1年次から現場体験の機会が多くあります。また、付属接骨院などでの臨床実習もあります。伝統的な知識からスポーツ現場で役立つ技術など幅広く学べます。様々な場所で活躍できる実践力のある柔道整復師を目指しましょう。



樋口知行 先生
柔道整復学科

アスリートのパフォーマンス向上やケガの予防など、スポーツ現場で輝く選手を全力でサポートできる技術を身につけます。プロ・アマのスポーツチームをはじめスポーツクラブや医療機関など幅広い分野で活躍できる即戦力となる人材を育成します。



小林 誠也さん

スポーツトレーナー学科
2021年度卒業
長野工業高等学校出身

2022年リュージュ競技強化選手
北京冬期オリンピックに出場しました。



市橋 璃奈さん

スポーツトレーナー学科 2021年度卒業
仙台大学 体育学部 体育学科
3年次編入学

仙台大学に3年次編入学することができました。保健体育教員免許取得と、トレーナーとしてさらなるキャリアアップを目指しています。

ト ス レ ポ ー ナ ー ツ 学 科

最高のプレーを、最高の技術で支える。



取得可能な資格

※ NSCA 認定パーソナルトレーナー
(本校は長野県で唯一の認定校です)



健康運動実践指導者
ジュニアスポーツ指導員
スポーツリーダー
赤十字救急法救急員
幼児体育指導者

※ NSCA (全米ストレングス&コンディショニング協会) とは…
1978年に設立されたストレングスとコンディショニング指導の専門資格を発行している機関です。本校で取得できる認定パーソナルトレーナー (NSCA-CPT) は、世界88の国と地域で認可されている国際資格であり、アスリートだけでなく一般の方や高齢の方も含めた幅広い層に対して専門的にトレーニング指導を行えるようになります。

2年制/昼間部
[9:15~16:20]
(18:00)
定員40名(男女)

入学特典あり P26

学びのポイント

インターン先を就職先へ



在学中に希望する企業や施設、プロスポーツチームへのインターンを行い、実際の現場で多くのことを学ぶことができます。

また、そこでの活躍がそのまま就職へと繋がるよう、学科として実践応用的な学習や技術取得のための支援を行っています。

プロスポーツチームと提携



信州プレイブウォリアーズ(Bリーグ) やルートインホテルズブリリアントアリーズ (Vリーグ) と提携し、チームサポート等を行っています。

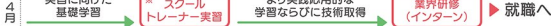
また、実習の場としても展開しており、在学中からトップアスリートのサポートに携わることが出来ます。

ここでしか学べない スポーツトレーナーとしての確かなスキルと実践力

トレーニング・運動指導のスペシャリストとしてのスポーツトレーナーの存在は、目を追うごとにその価値が高まってきています。

その領域はプロスポーツチームから一般の方々の健康増進、さらには高齢者の方々の介護予防運動と幅広く、各業界は専門の指導ができる人材を必要としています。

業界研修(インターン研修)先をそのまま就職先へ



スポーツトレーナー学科では学生自身が希望する研修先への業界研修制度を設けています。

研修先だからこそ学べる実践的な知識や経験が得られるだけでなく、自身の就職へつなげるアピールの場にもなります。このインターンで少しでも貴重な時間を過ごしてもらうために、本学科ではスクールトレーナー実習やトレーナーとしてレベルアップするための教育システムを充実させ、研修に向けた皆さんの支援体制を構築しています。

Student's VOICE

坂野 結花 さん

スポーツトレーナー学科 2022年度入学
長野商業高等学校出身



五十嵐 優衣 さん

スポーツトレーナー学科
2022年度入学
長野商業高等学校出身

私達は、スポーツトレーナーを目指して入学しました。入学してから色々なことを学んでいく中で、子供から高齢者まで幅広い年代のスポーツ指導や健康のための運動指導をしたいと思う日々学んでいます。卒業後は学校で学んだことを活かし対象者が笑顔になれるようなスポーツトレーナーになりたいです。

主なカリキュラム

基礎分野

- 科学的思考の基礎・人間と社会
- 一般教養
 - コミュニケーション
 - 英会話
 - 情報技術

専門基礎分野

- 人体の構造と機能
- スポーツ生理学Ⅰ・Ⅱ
 - 機能的解剖学Ⅰ・Ⅱ
 - 体力測定法
 - 発育発達
- スポーツと社会
- スポーツリーダーⅠ・Ⅱ

運動傷害と予防

- スポーツ医学Ⅰ
- 救急処置法

- 健康づくりと運動プログラミング
- 健康管理概論
 - スポーツ栄養学Ⅰ
 - スポーツ心理学Ⅰ・Ⅱ
 - トレーニング科学・実習Ⅰ・Ⅱ
 - スポーツ科学講座Ⅰ・Ⅱ

各種トレーニングの理論と実習

- ペーシックエクササイズ
- レジスタンストレーニング
- エアロビックダンスⅠ・Ⅱ
- 水泳
- アクアエクササイズ
- ウォーキング・ジョギング

[外部との連携で実践力UP]



実践教育 スキー実習

国内でも有数のスキースクールがある県内の車山高原 SKYPARK スキー場で基礎から応用にかけて学び、スキー検定3級取得を目指します。



プロスポーツ現場実習

プロスポーツチームの現場でトップアスリートのサポートをする中でトレーナーとしての実践力を養い、貴重な経験を積むことができます。



実践教育 キャンプ実習

雄大な大自然の中で仲間と連携しながらキャンプ生活やレクリエーションに取り組み、キャンプにおける実践力を身につけます。

<スポーツトレーナー学科の主なカリキュラム>



ベーシックエクササイズ

県内でもトップクラスの設備を誇るS&Cルームでトレーニングの基礎を学習します。最高の環境でトレーナーとしての基礎を養います。



アスレティックリハビリテーション

選手の競技復帰へ向けた高度なリハビリテーションの手法や知識を学習します。ケガや競技の特性を踏まえ、アスリートのリハビリを担うための能力を養います。



トレーニング科学・実習

専門家として指導する上でとても必要とされるトレーニングを科学的に捉え、分析する能力を座学や実習を通して総合的に学習します。



トレーナー概論

メディカル領域に関するトレーナーとしての正しい知識や優れた技術を学習します。8月実施予定のスクールトレーナー実習にて、応急処置、ケアを担当するための基礎となる授業となっています。

[残り2年間でさらなるキャリアアップ]

～大学編入への道～

スポーツトレーナー学科

トレーニング・運動指導の専門資格

- NSCA-CPT
- 健康運動実践指導者

部活動で選手を指導したい!

- 保健・体育科教員免許

選手のリハビリにも携わりたい!

- アスレティックトレーナー

トップアスリートの指導をしたい!

- CSCS (認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)

スポーツトレーナー学科では編入学による大学進学を希望する学生を全面的に支援します。

小論文等の受験対策もさることながら、本学科では大学進学後も見据え、大学のスポーツ・体育系学部と同等のカリキュラムを編成しており、進学後の履修授業数の軽減や、大学で学ぶための専門的知識を学習するシステムや講師陣が充実しています。

編入学できる大学/仙台大学、日本体育大学、中京大学 等

※2年または3年次など大学によって編入学できる学年が異なります。

専門分野

スポーツ応用科目

- スポーツバイオメカニクス
- スポーツ生理学Ⅱ
- スポーツ医学Ⅲ・Ⅳ
- スポーツ内科学
- スポーツ栄養学Ⅱ

ストレングス&コンディショニング・アスレティックトレーニング科目

- スポーツトレーナー概論・概論
- パーソナルトレーニングの法的側面
- 測定と評価Ⅰ・Ⅱ
- アスレティックリハビリテーションⅠ・Ⅱ・Ⅲ
- 現場実習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ

ジュニアスポーツ科目

- スポーツ実技Ⅰ・Ⅱ
- コーチング論
- ジュニアスポーツ指導者実習

Teacher's MESSAGE

質の高い運動指導を実践する人材育成を目指して。

本校ではアスリートのパフォーマンス向上や健康の維持増進を達成するため、科学的根拠に基づいた知識・技術、そして運動指導における方法論を学びます。卒業後はスポーツの現場はもちろんなこと、健康運動やリハビリテーションの現場など、幅広い分野で活躍できるプロを目指しましょう!

学科長
石川 祐佑 先生



介護現場における中核的存在である介護福祉士として専門的な知識・技術だけでなく人としての倫理性を備え実践力のある人材を育成しています。



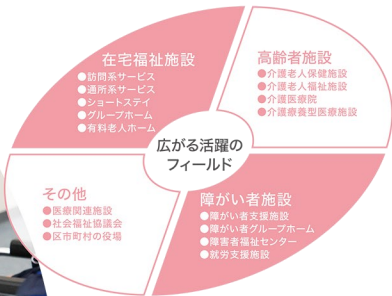
介護予防運動指導員 初級パラスポーツ指導員の 資格を取得できます。

高齢者の健康をサポートする介護予防運動指導員。
障がいのある方に安心・安全にスポーツを行える環境づくりや
指導を行う初級パラスポーツ指導員。
資格取得を通じ、様々な知識・技術を身に付けることができます。



介護福祉学科

一人ひとりの思いに寄り添った
個別ケアを念頭に「その人らしさ」を支える
介護福祉士を目指します。



取得可能な資格

●介護福祉士（国家資格）

2017年度から2026年度の卒業生は国家試験を受験して合格するか、卒業後実務経験5年（継続勤務に限る）で、介護福祉士を取得できます。

●介護予防運動指導員

●初級バラスポーツ指導員

●赤十字救急法救急員

（赤十字ベーシックライフサポーター認定証）
赤十字救急法基礎講習修了証

2年制／昼間部
[9:15~14:40]
定員40名(男女)

入学特典あり P26

学びのポイント

選べる! 実習先



教科書では学べない応用力を身につけるために、480時間の施設実習を行っています。

200以上の事業所の中から、自宅近くや学校の近くなど学生本人の希望を聞いて実習先を決定します。

スポーツコースが選択できる



介護の知識・技術を基礎から身につけるとともに、1年次を中心に「スポーツコース」を選択して学ぶことができます。

運動や身体のケアに関する理解を深め、健康を支えることのできる介護福祉士を目指しましょう。

介護福祉現場を支えリードしていく 専門職を養成する充実したカリキュラム

専門的知識と技術を活用し、介護福祉現場で活躍する介護福祉士は、日常生活を営むのに支障のある方々の生活の質を高めることを目指す専門職です。

充実したカリキュラムの内容と豊富な実習体験を通じて、即戦力のある人材育成を目指します。

時間割(例)※

「介護福祉学科」の授業+オリジナル授業で
介護予防に強い介護福祉士を目指します。

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1限 8:10~10:45	介護学概論 生活リハビリ	アソビバザ (授業)	心と体の しくみ	介護 総合演習II	医療的 ケアII
2限 10:50~12:25	認知症の 理解II	看護の 理解II	介護学概論 生活リハビリ	運動の スポーツ概論 解剖学	生活支援技術 (演習実習)
3限 13:30~14:45	介護の 基本II	介護保険と 障害者支援	心と体の しくみ	レクリエーション 介護演習III	
4限 14:50~16:25				スポーツ コース	

※カリキュラムは年度により変更となる場合があります。

介護予防と生活リハビリ
介護予防運動指導員の
資格取得ができます

高齢者の健康で生き生きとした
生活を支えていく

スポーツやレクリエーションを通じて身体の仕組みや動きを理解することで、介護予防という観点から高齢者の健康寿命を延ばすことも支援できる介護福祉士を目指します。

Student's VOICE

白鳥花さん

介護福祉学科 2021年度入学
伊那高等学校出身



私は中学時代の職場体験に行った際に介護職員の熱心なサポートによって利用者の方が笑顔になっていくのを見ました。これをきっかけに介護の仕事に興味を持ち介護福祉士を目指すようになりました。

将来はその時の気持ちを忘れずに利用者の方の気持ちや体に寄り添い、笑顔を引き出せる介護福祉士になりたいと考えています。

主なカリキュラム

人間と社会

- 人間関係論
- 社会福祉と社会保障
- 介護保険と障害者支援
- アクティビティ・ケア
- 健康論
- 初級パラスポーツ指導者養成講座
- 介護サービスマナー

介護

- 介護の基本
- 介護予防とリハビリ
- コミュニケーション技術
- 生活支援技術
- 介護過程
- 介護総合演習
- 介護実習

[実習体験を通して実践力UP]



介護福祉学科では、学生の希望実習施設で施設実習ができます。実家や学校の近く等、学生本人から希望を聞いて本校の教員が直接、実習施設へ依頼をし実習先を決定します。

自身の希望する施設で480時間の貴重な施設実習を行うことで、より意欲的に実践力を高めることができます。

これまで先輩達が築き上げてきた実習先での実習態度が高く評価されてきたからこそ、このシステムが実現できています。

豊富な実習先!

本校の教員が直接交渉!

200 実習施設
以上の事業所

実家の近く!

希望実習地を自由に選択!

<介護福祉学科の主なカリキュラム>



レクリエーション

現場で実践できるレクリエーション、アイデアを教授します。介護実習の際にも役立てることができるレクリエーション技術を学びます。



医療的ケア

喀痰や吸引など介護福祉士に求められる技術について、シミュレーターを活用して実践的に学んでいます。



生活支援技術(食物)

基本的な知識の他に、生活支援の一環として「高齢者に配慮した献立」をテーマに調理実習も行います。



介護の基本

「尊厳の保持」、「自立支援」という介護の考え方を理解するとともに、「介護を必要とする人」を生活の観点から捉えるための学習を行います。

[ワークショップを行い考える力をUP]

◆ワークショップを取り入れた授業展開

ワークショップを行うことにより、様々な考え方に触れ、幅広く物事を考えることができるようになります。また、自分の意見を人に伝えることを通し、自分の考えを言語化できるようになります。



[介護ロボット体験授業]

◆様々な福祉用具の体験

福祉施設では、施設職員が健康で安全に職務に当たる必要があります。介護スーツなど最新の福祉用具を実際に着用し、心身ともに安心安全な支援の実現を学びます。



Teacher's MESSAGE

ニーズが高まる介護予防に関する幅広い知識と技能を習得。

本学科では高齢者の方々が健康で生き生きとした生活を送れるようさまざまな講義実習を通し、介護予防運動指導員の資格取得を目指し学んでいます。介護を必要としない元気な時から楽しく身体を動かし、いつまでも健康な状態でいられるように、高齢者の生活支援ができる介護のプロを育成しています。

学科長
猪俣 早紀 先生



心と体のしくみ

- 発達と老化の理解
- 認知症の理解
- 障害の理解
- 心と体のしくみ

医療的ケア

- 医療的ケア

その他の分野

- 課題研究

2号館
1号館

SHINSHU SPORTS&MEDICAL COLLEGE

FACILITY

〔施設紹介〕



① 学生ロビー



② 柔道場



③ はりきゅう学科 実技室



④ 柔道整復学科 実技室

1号館

- 1F 学生ロビー①
柔道場②
- 2F はりきゅう学科 実技室③
はりきゅう学科 普通教室
- 3-4F 柔道整復学科 実技室④
柔道整復学科 普通教室
- 6F スポーツトレーナー学科 普通教室



⑤ S&Cルーム



⑥ 光和はりきゅう院

2号館

- 1F S&Cルーム⑤
光和はりきゅう院⑥
- 2F 光和接骨院⑦
基礎医学実習室
介護福祉学科 普通教室
- 3F 図書館⑧
自習室
介護実習室
- 4F 介護予防実習室⑩
家政実技室⑩
入浴実習室
- 5F 講堂



⑦ 光和接骨院



⑧ 図書館



⑩ 介護予防実習室



⑩ 家政実技室

CLUB&CIRCLE

クラブ&サークル活動

スポーツが好きだから、多くの仲間と楽しい時間を。
数々の大会で好成績をおさめるスポーツ系から、技術を磨く
「トレーナー部」など、思い出いっぱいの学生生活をしよう。

柔道部

2018年度
男子準優勝(3部)
女子1部出場



サッカー・フットサル部

2022年度
全国専門学校サッカー選手権大会出場(福島県)



SHO FUJI
www.shofuji.co.jp

バドミントン部



トレーナー部

高校ラグビー大会・柔道等の
部活動をサポート

男子バスケットボール部

2020年度 北信越専門学校
バスケットボール選手権大会 準優勝

女子バスケットボール部

2019年度 第23回長野県専門学校
バスケットボール選手権大会 準優勝



バレーボール部

2022年度
全国専門学校バレーボール選手権大会北信越ブロック予選会優勝
第29回全国専門学校バレーボール選手権大会優勝

野球部

2016年度 第28回全国専門学校軟式野球選手権大会(岡山)優勝
2019年度 第28回北信越専門学校野球選手権大会 準優勝
第31回全国専門学校軟式野球選手権大会(岡山)1回戦



Welcome!

オープンキャンパス!!

気になる授業内容や学校の雰囲気、学費のことまで、
オープンキャンパスに参加すると、
実際に見て、聞いて、体験できるので、学校のことがよく分かります。
一人でも、友達と一緒にでも、保護者の方との参加でもOK。
みんなで待ってます!!

当日のスケジュール

将来のプランが
さっと見つかる。



全体説明会

各学科のことや将来目指せることだけでなく、入試やキャンパスライフなど詳しく説明します!

想像以上にキレイで
ビックリ?!



校舎案内

各学科で使う教室や本校の施設を詳しく説明します!

ちょっとドキドキ、
ピンチョーするね。



学科説明・体験授業

各学科の詳しい説明を行います。また各学科の特徴的な授業を体験できます!

細かいことが
よく分かるよ!



個別・入試相談

教員、職員が個別に対応。不安なことや分からないことは何でもお聞きください!

学ぶことを実際に体験

オススメ体験授業

これがオープンキャンパスの魅力!!



はりきゅう学科

「部活動で使えるツボのはなし」
ツボを使って疲労回復
東洋医学を身近に感じてみよう!



柔道整復学科

「ケガに対する施術体験」
実際に包帯やテーピングを巻いて
施術の体験をしよう!



スポーツトレーナー学科

「パフォーマンス向上」
速く走るための技術、高く飛ぶための技術などパフォーマンス向上に必要なスキルを体験しましょう!



介護福祉学科

「生活支援技術」
車いすに乗ってみたい、シーツ交換など実際の福祉用具を見て触って体験しよう!

オープンキャンパスの開催日等の最新情報はここから!

開催日や、体験授業の内容などは本校ホームページでお知らせします。
そのままお申込みもスマホから簡単にできますよ。
ぜひ一度チェックしてください。

信州スポーツ医療福祉 検索
www.kowagakuen.ac.jp



Instagram



twitter



LINE



facebook



Youtube



“学びたい”に応えたい! 学費支援制度 (2023年3月現在)

入学金サポート制度 下記のNo.2～No.12のサポート制度は、**最大減免額のもの1つ適用**されます(重複しての適用はできません)。

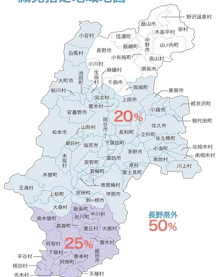
No	サポート名	対象者	減免率	学別別減免額			
				はりきょう 学科	柔道整復 学科	スポーツ トレーナー学科	介護福祉 学科
1	オープンキャンパス 複数回参加	オープンキャンパス及び学校説明会に2回以上参加した者※1	一律	2万円	2万円	2万円	2万円
2	AOエントリー減免	9月末までにAOエントリーした者	10%減免	4万円	5万円	2万円	2万円
3	スポーツ・生徒会・ 社会活動減免 (高校生)	高校での部活動(文化節含む)やクラブ活動に 所属もしくは生徒会等で活動していた者※2	30%減免	12万円	15万円	6万円	6万円
4	スポーツ実践減免 (社会人)	各種プロ競技者及び代表クラスまたは資格取得への意欲が高く一芸に秀でた者※3					
5	指定校入試減免	本校指定校の学校推薦者を受けた者					
6	指定実習者推薦	鍼灸師会・はり灸マッサージ師会・柔道整復師会・介護福祉士の会員からの推薦を受けた者	10%減免	4万円	5万円	2万円	2万円
7	企業推薦	本校と契約している企業・介護施設からの推薦を受けた者					
8	卒業生推薦	本校卒業生からの推薦を受けた者					
9	柔道推薦 (柔道整復学科のみ)	初段以上を有し、入学後は本校柔道部に所属して 柔道整復学科協会の柔道大会に出場することができる者	30%減免	—	15万円	—	—
10	指定地域減免	通学している高校及び居住地が減免指定地域に該当する者	20%～50% 減免	下記「減免指定地域地域」参照			
11	家族減免	在校生・卒業生の親族(3親等内など)が出願した場合※5	50%減免	20万円	25万円	10万円	10万円

※1 受験可能な年度内の回数とし、AOエントリー後及び入学申請後のオープンキャンパス参加は回数に含まれません。オープンキャンパス複数回参加によるサポートについては、オープンキャンパス時の個別相談担当者印も証明とします。
 ※2 本校が指定する行事及び参加を強制し行う事象を発生させず。
 ※3 スポーツ実践減免については下記資料を提出してください。
 ※4 【社会】現在及び過去において、命、健康、機密等に危害し、迷惑活動を行っている(いた)ことを証明できる資料。*スポーツ実践減免については、学校が指定する行事及び活動を積極的に行うことも条件とします。
 ※5 差別的な内容に該当する場合は、推薦書提出に準じてください。所在地の記載を記入し、履歴と一緒に提出していただきます。

入学金・授業料サポート制度

No	サポート名	対象者	減免内容	備考
12	特待生入学試験 特典	2024年度の特待生入学試験の出願資格に該当する者	「入学金の免除」と「1年目の授業料減免(100%-50%-30%)」 または「入学金の減免(100%-50%-30%)」	減免額は入学試験の結果による
13	学内進学	本校のいずれかの学科を卒業後、本校の他学科へ進学をした者	入学金の免除及び授業料の1/3減免	本校卒業生であること (卒業後の年数は問わない)

減免指定地域地域図



社会人対象の新しい給付金制度 専門実践教育訓練給付金 <2023年3月現在>

専門実践教育訓練給付金制度とは、働く人のキャリアアップを支援するため、ハローワークが学費の一部をサポートする制度です。本校は、厚生労働省が指定する専門実践教育訓練給付金制度の対象講座に指定を受けています。

【対象】 初めて受給する場合: 受講開始日現在で雇用保険の支給要件期間が2年以上ある方。

2回目以降の受給の場合: 前回の教育訓練給付金の支給から、今回の受講開始日現在までに3年以上経過していること。

在学中の支給額(最大)	卒業後に追加支給	最大	
はりきょう学科 柔道整復学科 1年次 40万円 2年次 40万円 3年次 40万円	+	48万円 ※国家試験に合格後、 卒業後1年以内に就職 し、雇用保険の被保険者 となった場合	= 168万円
介護福祉学科 1年次 40万円 2年次 35万円	+	32万円 ※国家試験に合格後、 卒業後1年以内に就職 し、雇用保険の被保険者 となった場合	= 107万円

教育訓練支給給付金

初めて上記の専門実践教育訓練を受講する方のうち、受講開始時に45歳未満で訓練期間中央業状態にある場合など一定の条件を満たす場合には、教育訓練を受講するに際して「教育訓練支援給付金」が支給されます。

※上記の制度の給付には一定の条件があります。
 教育訓練給付金制度の支給概要や申請手続きなどは「教育訓練給付金制度厚生労働大臣指定教育訓練講座検索システム」をご覧ください。また、担当者のハローワーク窓口にお問い合わせください。

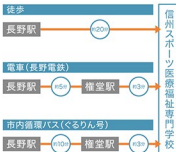
上記ほか、「修学資金貸付制度(長野県社会福祉事業団)・介護福祉学科」や「日本学生支援機構奨学金」の取組も(日本政策金融公庫)もご利用いただけます。

SHINSHU SPORTS&MEDICAL COLLEGE

地域で学び、地域に貢献する。

選手と健康社会を支える。

ACCESS MAP



www.kowagakuen.ac.jp



\\ 学校のリアルを配信中! //

Instagram



twitter



LINE



facebook



YouTube



学校法人光和学園

信州スポーツ医療福祉専門学校

〒380-0816 長野県長野市三輪1313 TEL.026-233-0555